

Fastenwandern im Frühling in Südtirol

„Fasten für Gesunde nach Buchinger“ vom 11.04. - 18.04.2026

- Leistungen:**
- ⇒ die achtsame Fasten- und Wanderleitung durch eine ärztlich geprüfte Fastenleiterin nach ganzheitlicher Methode
 - ⇒ 6 geführte Wanderungen, bzw. optional ein „freier“ Tag, z. B. In Meran
 - ⇒ Transfers während der Woche, einschl. Abholung in Meran bei Anreise mit dem Zug
 - ⇒ tägliche Yogastunden am Morgen durchgeführt von Doris Baumgärtner oder Ulrike Baumgart
- Preis:**
- ⇒ 350 €

Achtung: Bei diesem Seminar bitte die Zimmerbuchung direkt im Hotel Tiefenbrunn vornehmen!

Stichwort: Fastenseminar Ulrike Baumgart 11.04. - 18.04.2026

www.tiefenbrunn.it

Anmeldung

Haftungsausschluss

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben genannte Fastenseminar an. Dieses Seminar steht unter dem Thema „Fastenwandern für Gesunde“, ist also kein Heilfasten unter ärztlicher Leitung.

TeilnehmerIn _____ Geburtsdatum _____

Adresse _____

Tel.Nr. _____ Beruf _____

Email: _____

Ich nehme keine Medikamente _____

Ich nehme folgende Medikamente _____

Ich habe oder hatte folgende (Vor-)Erkrankungen _____

Erklärung:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mich für gesund und leistungsfähig halte und freiwillig und in eigener Verantwortung am Seminar „Fastenwandern für Gesunde“ teilnehme. Mir ist bewusst, dass dieses Angebot kein Heilfasten unter ärztlicher Leitung ist.

Ich erkläre mich bereit, den Empfehlungen der Fastenleiterin zu folgen und führe diese aus.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Die Anmeldung wird verbindlich, sobald die Anzahlung von 100 € auf folgendem Konto eingegangen ist:

Ulrike Baumgart
Raiffeisenbank Aschaffenburg
IBAN: DE25 7956 2514 0001 0009 42 BIC: GENODEF1AB1

