

„Fasten für Gesunde nach Buchinger“ von 10.05. – 17.05.2026

Leistungen:

- ⇒ die achtsame Fasten- und Wanderleitung durch eine ärztlich geprüfte Fastenleiterin nach ganzheitlicher Methode
- ⇒ Fastenverpflegung mit Brühe, Säften, Tee, Wasser
- ⇒ 6 geführte Wanderungen, optional ein „freier“ Tag, z. B. in Meiningen
- ⇒ Nutzung des Wellnessbereichs im Hotel u. Teilkörpermassage 25 min
- ⇒ tägliche Chakren-Yogastunden am Morgen mit Annette Büdel

Preis:

- ⇒ 450 €

Achtung: Bei diesem Seminar bitte die Zimmerbuchung direkt im Hotel Sonnentau vornehmen!

Stichwort: Fastenseminar Ulrike Baumgart 10. – 17.05.2026

www.sonnentau.com

Haftungsausschluss

Hiermit melde ich mich verbindlich für das oben genannte Fastenseminar an. Dieses Seminar steht unter dem Thema „Fastenwandern für Gesunde“, ist also kein Heilfasten unter ärztlicher Leitung.

TeilnehmerIn _____ Geburtsdatum _____

Adresse _____

Tel.Nr.	Beruf
---------	-------

Email: _____

Ich nehme keine Medikamente

Ich nehme folgende Medikamente

Ich habe oder hatte folgende (Vor-)Erkrankungen

Erklärung:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mich für gesund und leistungsfähig halte und freiwillig und in eigener Verantwortung am Seminar „Fastenwandern für Gesunde“ teilnehme. Mir ist bewusst, dass dieses Angebot kein Heilfasten unter ärztlicher Leitung ist.

Ich erkläre mich bereit, den Empfehlungen der Fastenleiterin zu folgen und führe diese aus.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Die Anmeldung wird verbindlich, sobald die Anzahlung von 100 € auf folgendem Konto eingegangen ist:

Ulrike Baumgart
Raiffeisenbank Aschaffenburg
IBAN: DE31 5019 0000 4501 0009 44 BIC: FFVBDEFF



Ulrike Baumgart, Klosterrainstr. 38, 63743 Aschaffenburg